

La prise de notes (PDN)

Comment prendre en notes efficacement lorsqu'il faut simultanément **écouter, comprendre, sélectionner et noter** ?

Rappelez-vous ! on ne retient que **20 %** de ce que l'on entend, **40 %** de ce que l'on voit, mais **80 %** de ce que l'on fait, dit ou écrit !

Pour une prise de notes **efficace**, respectez les conseils suivants

<i>Ce qu'il est indispensable de faire...</i>	<i>La mise en application</i>
Ecouter attentivement	<ul style="list-style-type: none"> * Avoir préparé son matériel (feuilles vierges, stylos de couleurs différentes, fluo...) * être concentré et attentif (écouter mais aussi regarder l'enseignant dont les gestes, les attitudes aident à la PDN)
Sélectionner les informations principales	<ul style="list-style-type: none"> * ne pas tout noter, ne retenir que les informations principales (qui peuvent être dites plusieurs fois mais différemment...inutile de les reprendre !) * repérer le plan du cours, s'appuyer sur les mots de liaison pour percevoir les enchaînements des informations
Utiliser des mots clés	<ul style="list-style-type: none"> * alléger au maximum ses notes en éliminant articles, déterminants, adverbes pour ne conserver que des mots clés. * utiliser des abréviations, des symboles, des flèches, des schémas en se fixant son propre code * noter systématiquement les noms propres, les termes nouveaux ou ambigus, les dates...
Reformuler avec ses propres mots	<ul style="list-style-type: none"> * faire l'effort d'essayer de reformuler avec ses propres mots * chercher le mot adéquat qui va synthétiser l'idée, la notion ou le concept * reprendre ses notes le plus vite possible (la mémoire est très volatile) pour compléter, modifier, reformuler avec ses mots : l'appropriation de l'information est à ce prix !
Aérer ses notes	<ul style="list-style-type: none"> * des feuilles vierges, recto seulement * éviter de mélanger les notes d'histoire avec celles de français ou de SVT... * prévoir une marge à droite (dans le sens de la lecture) pour pouvoir compléter à la relecture ou noter les questions soulevées, les précisions à demander la prochaine fois... * faire des retours fréquents à la ligne / occuper tout l'espace de la feuille